



25 al 27 de Abril de 2025




GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★



 www.fpnpty.com

 +507-6846-2511

 panamianswimmingfederation@gmail.com



Federación Panameña de Natación

Afiliado: World Aquatic's (AQUA) ; Panam Aquatics (PAQ) ;
Confederación Centroamericana y del Caribe Aficionados a la Natación Amateur (CCCAN) ;
Comité Olímpico de Panamá (COP)

CONVOCATORIA

La **FEDERACION PANAMEÑA DE NATACION**, convoca a todos los afiliados e invitados a participar en el **CAMPEONATO NACIONAL INTERCLUB DE NATACIÓN (LCM – 50M)**, a celebrarse del 24 al 27 de Abril de 2025 en la piscina 50 metros **PISCINA OLIMPICA EILEEN COPARROPA**, ubicado en la Ciudad Deportiva Irving Saladino, Corregimiento de Juan Díaz, Distrito de Panamá.

Los tiempos que realicen los atletas en esta Evaluativa serán avalados por la FPN para cualquier competencia nacional e internacional tales como: **CCCAN 2025 y otros compromisos internacionales.**

Fechas importantes:

- Cierre de Inscripciones:
- Congresillo Técnico:

Costos:

- \$25.00 por atleta
- \$30.00 por club participante
- \$15.00 por inscripción de Relevos
- \$30.00 por tomas de tiempos especiales por evento

Penalidades:

- \$25.00 por ausencia del club participante en el Congresillo Técnico
- \$10.00 por inscripciones tardías posterior al cierre de la fecha indicada

Programa:

- Será entregado digitalmente a todos los clubes y público presente a través de los medios digitales.

Otros:

- Medida de Autogestión – Costos de entrada al público, estacionamientos, puestos de ventas, entre otros
-

BASES:

1. Podrán participar todos los nadadores nacionales y extranjeros inscritos en clubes legalmente afiliados a la Federación Panameña de Natación (FPN) y clubes de otras Federaciones Nacionales que otorguen respectivo aval de competición a los participantes para participar de la competencia.
2. No podrán participar en esta competencia:
 - Los nadadores que no aparezcan inscritos en su respectiva planilla de su club para esta competencia y que no estén afiliados a la FPN.
 - Los nadadores que, al haberse cambiado de un club a otro, no cuenten con su respectivo paz y salvo el día de la entrega de la planilla.
 - Los atletas y clubes que no cumplan con el Estatuto de la Federación Panameña de Natación y/o sus obligaciones financieras

CATEGORIAS:

Las categorías para esta competencia serán las siguientes:

- 7-8 años • 9-10 años • 11-12 años • 13-14 años • 15-17 años • 18 y más
 - Utilizando la edad cumplida al 31 de diciembre de 2024.
 - La categoría 15-17 y 18 y más serán unidas en una sola categoría, sin embargo, los resultados serán separados por categorías.
 - Los eventos de 1500L, 800L y 400 combinados serán unidos en una sola categoría 13 y más y los resultados serán separados por categorías.
 - Los eventos de 400 libres serán unidos en una sola categoría 11 y más y los resultados serán separados por categorías.





Federación Panameña de Natación

Afiliado: World Aquatic's (AQUA) ; Panam Aquatics (PAQ) ;
Confederación Centroamericana y del Caribe Aficionados a la Natación Amateur (CCCAN) ;
Comité Olímpico de Panamá (COP)

CONGRESILLO TECNICO:

Se realizará el día 22 de Abril a las 6:00 p.m. por medio de la plataforma virtual **ZOOM MEETINGS** y recibirá un correo electrónico una vez haya finalizado el periodo de inscripción a la evaluativa nacional.

El congresillo técnico será obligatorio, la ausencia de los clubes participantes acarreará una penalidad administrativa de **VEINTICINCO BALBOAS CON 00/100 (B/. 25.00)** y que deberá ser cancelado antes de inicio de la competencia. Para tales efectos, se pasará lista de asistencia para cada club participante más tardar 05 minutos después de la hora indicada.

INSCRIPCIONES:

1. Las inscripciones de los nadadores deben venir en la planilla de su club y serán recibidas a más tardar el Lunes 21 de Abril, hasta las 11:59 p.m. Posterior al término establecido, el club participante deberá cancelar una penalidad de **DIEZ DOLARES AMERICANOS CON 00/100 (USD 10.00)** por cada nadador adicional.
2. La planilla deberá enviarse correo electrónico mesacontrolsw@gmail.com
3. El valor de la inscripción por cada nadador es de **VEINTICINCO DOLARES AMERICANOS CON 00/100 (USD 25.00)**, dicho pago debe consignarse en la cuenta de la Federación Panameña de Natación.
4. El valor de inscripción por cada club participante será de **TREINTA DOLARES AMERICANOS CON 00/100 (USD 30.00)**

Todos los importes anteriormente mencionados deben ser cancelados en la siguiente cuenta bancaria;

Banco: Banistmo, S.A.

Nombre: Federación Panameña de Natación

No. de Cuenta: 0101165638

Tipo de Cuenta: Corriente

El pago debe de ser consignado antes del 22 de Abril de 2025 o en efectivo durante la competencia. **Moneda local (USD)**. Excepción de plazo a los clubes y nadadores extranjeros participantes.

5. Las planillas deben realizarse en el programa **TEAM MANAGER** únicamente.
6. Las planillas deben incluir el nombre completo, fecha de nacimiento, tipo de genero (sexo), edad de los nadadores y los tiempos realizados hasta un máximo de (12) meses antes de la participación del atleta en esta evaluativa. Nota: Participar con edad falsa acarreará descalificación del nadador en todos los eventos de esta y posible comisión disciplinaria, a parte de una sanción económica al club.
7. Cada club podrá inscribir a todos los nadadores que deseen por eventos.
8. **Cada atleta podrá nadar un máximo de 3 pruebas por jornada y solo podrá nadar 9 eventos en toda la competencia.**
9. Todo nadador inscrito en número mayor de pruebas que las establecidas en esta convocatoria, serán automáticamente eliminado de la última o las últimas pruebas de la jornada.
10. **SE PERMITIRAN TOMAS DE TIEMPO ESPECIALES** durante las evaluativas nacionales clasificatorias. El costo de la toma de tiempo será de **VEINTI CINCO BALBOAS CON 00/100 (B/. 25.00)** por cada toma de tiempo de cada prueba y deberán ser canceladas en **efectivo** a la mesa de control.

RELEVOS

1. El valor de inscripción por cada relevo conformado será de **QUINCE DOLARES AMERICANOS CON 00/100 (USD 15.00)**, el cual su intención de participación para los relevos deberá ser indicado en el zip de la carpeta comprimida. Para su conformación podrá realizarlo durante los horarios indicados previo a la competencia y deberán ser pagados en **efectivo** únicamente.
2. Cada club podrá inscribir un (1) relevo por categoría





Federación Panameña de Natación

Afiliado: World Aquatic's (AQUA) ; Panam Aquatics (PAQ) ;
Confederación Centroamericana y del Caribe Aficionados a la Natación Amateur (CCCAN) ;
Comité Olímpico de Panamá (COP)

3. Para que se realice un relevo, debe haber por lo menos dos (2) clubes inscritos en cada categoría.
4. No se aceptarán devoluciones ni retiros de participantes de los relevos una vez anunciados y/o cancelados.

RETIROS E INCLUSIONES:

Los clubes podrán retirar y/o incluir atletas enviando un correo electrónico a mesacontrolsw@gmail.com ; sin embargo, estos cambios se podrán realizar a más tardar el 12 de Marzo hasta las 11:59 p.m. Después de esta fecha y hora señalada, no se permitirán retiros de atletas ni inclusiones de eventos, a menos que se trate de un error involuntario de la **Federación Panameña de Natación**.

RECLAMOS:

Los reclamos serán presentados únicamente por el **DELEGADO** del club ante el juez árbitro de la competencia, en un término no mayor de 30 minutos después de finalizada la jornada donde fue conocido el hecho o divulgado el resultado oficial de la prueba en cuestión. Cerrado este término los reclamos serán improcedentes y serán oficiales. En caso de existir una protesta el solicitante deberá de cumplir con el siguiente procedimiento;

PROCEDIMIENTO (Protestas)

- Presentar su protesta en la mesa de control en un periodo no mayor a 30 minutos después de finalizar la jornada en cuestión, indicando el reclamo, número de evento, carril y nombre del atleta con reclamo
- Junto con el documento deberá cancelar fianza de garantía de **VEINTICINCO BALBOAS CON 00/100 (B/. 25.00) POR EVENTO** protestado. La mesa de control junto con el juez arbitro de la competencia evaluará los sistemas de tiempos automáticos y comparará la información suministrada. De encontrar alguna anomalía la corregirá, se aceptará y devolverá la garantía, de lo contrario, podrá ser rechazada por improcedente y se consignará la fianza de garantía a favor de la Federación Panameña de Natación. La contestación del Juez Árbitro será dada por escrito y deberá notificarla físicamente o por medio de correo electrónico.

PUNTUACIONES

La puntuación para eventos individuales será de la siguiente manera:

Posición	Puntos (AQUA)
1er Lugar	9pts
2do Lugar	7pts
3er Lugar	6pts
4to Lugar	5pts
5to Lugar	4pts
6to Lugar	3pts
7mo Lugar	2pts
8vo Lugar	1pts

Observación: En los relevos la puntuación será el doble

PREMIACIONES

- Se premiará con trofeos a los Clubes Nacionales con trofeos de Campeón Nacional (1er Lugar); Sub Campeón Nacional (2do Lugar); y Tercer Lugar (3er Lugar) por mayores cantidades de puntos AQUA acumulados durante el Campeonato.
- Se premiará con medallas de color ORO (Primer Lugar), color PLATA (segundo lugar), color BRONCE (tercer lugar), a los atletas por evento y categoría individual para DAMAS Y VARONES
- Se premiará con medallas de color ORO (Primer Lugar), color PLATA (segundo lugar), color BRONCE (tercer lugar), en los relevos de DAMAS Y VARONES por categoría.





Federación Panameña de Natación

Afiliado: World Aquatic's (AQUA) ; Panam Aquatics (PAQ) ;
Confederación Centroamericana y del Caribe Aficionados a la Natación Amateur (CCCAN) ;
Comité Olímpico de Panamá (COP)

- Se premiará con trofeos por categorías para DAMAS Y VARONES al Campeón, Subcampeón y Tercer Lugar a los nadadores por mejores puntos AQUA acumulados en toda la competencia.
- Los récords Nacionales o de Federación batidos durante la competencia, el atleta será acreedor de VEINTE BALBOAS CON 00/100 (B/. 20.00). El reconocimiento se realizará posterior a la confirmación de mesa de control y la Comisión Técnica.

AUTORIDADES Y REGLAMENTACIÓN:

- La máxima autoridad de esta Competencia es el **JUEZ** Arbitro.

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

1. El control técnico estará a cargo de la Comisión Técnica de la Federación Panameña de Natación, regido por las reglas AQUA y las establecidas en esta convocatoria.
2. Se utilizará el sistema de toque electrónico.
3. El sistema operativo será el programa Meet Manager.

COMPETENCIA:

Jornadas	Calentamiento	Competencia
JUEVES	2:30 p.m.	4:00 p.m.
VIERNES	2:30 p.m.	4:00 p.m.
SÁBADO (1ERA JORNADA)	6:30 a.m.	8:00 a.m.
SÁBADO (2DA JORNADA)	2:30 p.m.	4:00 p.m.
DOMINGO	6:30 a.m.	8:00 a.m.

Notas:

- El calentamiento culminará 10 minutos antes del inicio de cada jornada para realizar las debidas pruebas de placas y otros requerimientos esenciales para dar inicio a la competencia.
- La Mesa de control sugerirá el calentamiento para cada club, pero no será de estricto cumplimiento hasta su aprobación en el respectivo congresillo técnico.





Federación Panameña de Natación

Afiliado: World Aquatic's (AQUA) ; Panam Aquatics (PAQ) ;
Confederación Centroamericana y del Caribe Aficionados a la Natación Amateur (CCCAN) ;
Comité Olímpico de Panamá (COP)

PRIMERA JORNADA JUEVES				
EVENTO	CATEGORIA	DISTANCIA	ESTILO	RAMA
1-2	13 Y MAS	1500	LIBRE	D Y V
3-4	11-12	400	LIBRE	D Y V
5-6	13 Y MAS	400	COMBINADO	D Y V
7-8	11 Y MAS	200	MARIPOSA	D Y V
9-10	11-12	4 X 50	RELEVO LIBRE	MIXTO
11	13-14	4 X 50	RELEVO LIBRE	MIXTO
12	15-17	4 X 50	RELEVO LIBRE	MIXTO
13	18 Y MAS	4 X 50	RELEVO LIBRE	MIXTO

SEGUNDA JORNADA VIERNES				
EVENTO	CATEGORIA	DISTANCIA	ESTILO	RAMA
14-15	7-8	50	DORSO	D Y V
16-17	9-10	50	DORSO	D Y V
18-19	11-12	50	DORSO	D Y V
20-21	13-14	50	DORSO	D Y V
22-23	15 Y MAS	50	DORSO	D Y V
24-25	13 Y MAS	800	LIBRE	D Y V
26-27	9-10	200	LIBRE	D Y V
28-29	11-12	100	PECHO	D Y V
30-31	13-14	100	PECHO	D Y V
32-33	15 Y MAS	100	PECHO	D Y V
34	7-8	4 X 50	RELEVO LIBRE	MIXTO
35	9-10	4 X 50	RELEVO LIBRE	MIXTO

TERCERA JORNADA SABADO AM				
EVENTO	CATEGORIA	DISTANCIA	ESTILO	RAMA
36-37	7-8	50	PECHO	D Y V
38-39	9-10	50	PECHO	D Y V
40-41	11-12	50	PECHO	D Y V
42-43	13-14	50	PECHO	D Y V
44-45	15 Y MAS	50	PECHO	D Y V
46-47	11-12	200	DORSO	D Y V
48-49	13-14	200	DORSO	D Y V
50-51	15 Y MAS	200	DORSO	D Y V
52-53	9-10	100	LIBRE	D Y V
54-55	11-12	100	LIBRE	D Y V
56-57	13-14	100	LIBRE	D Y V
58-59	15 Y MAS	100	LIBRE	D Y V
60	7-8	4 X 50	RELEVO COMBI	MIXTO
61	9-10	4 X 50	RELEVO COMBI	MIXTO
62	11-12	4 X 50	RELEVO COMBI	MIXTO





Federación Panameña de Natación

Afiliado: World Aquatic's (AQUA) ; Panam Aquatics (PAQ) ;
Confederación Centroamericana y del Caribe Aficionados a la Natación Amateur (CCCAN) ;
Comité Olímpico de Panamá (COP)

CUARTA JORNADA SABADO PM				
EVENTO	CATEGORIA	DISTANCIA	ESTILO	RAMA
63-64	7-8	50	LIBRE	D Y V
65-66	9-10	50	LIBRE	D Y V
67-68	11-12	50	LIBRE	D Y V
69-70	13-14	50	LIBRE	D Y V
71-72	15 Y MAS	50	LIBRE	D Y V
73-74	11-12	200	PECHO	D Y V
75-76	13-14	200	PECHO	D Y V
77-78	15 Y MAS	200	PECHO	D Y V
79-80	11-12	100	MARIPOSA	D Y V
81-82	13-14	100	MARIPOSA	D Y V
83-84	15 Y MAS	100	MARIPOSA	D Y V
85-86	13 Y MAS	400	LIBRE	D Y V
87	13-14	4 X 50	RELEVO COMBI	MIXTO
88	15-17	4 X 50	RELEVO COMBI	MIXTO
89	18 Y MAS	4 X 50	RELEVO COMBI	MIXTO

QUINTA JORNADA DOMINGO				
EVENTO	CATEGORIA	DISTANCIA	ESTILO	RAMA
90-91	7-8	50	MARIPOSA	D Y V
92-93	9-10	50	MARIPOSA	D Y V
94-95	11-12	50	MARIPOSA	D Y V
96-97	13-14	50	MARIPOSA	D Y V
98-99	15 Y MAS	50	MARIPOSA	D Y V
100-101	9-10	200	COMBINADO	D Y V
102-103	11-12	200	COMBINADO	D Y V
104-105	13-14	200	COMBINADO	D Y V
106-107	15 Y MAS	200	COMBINADO	D Y V
108-109	11-12	100	DORSO	D Y V
110-111	13-14	100	DORSO	D Y V
112-113	15 Y MAS	100	DORSO	D Y V
114-115	11-12	200	LIBRE	D Y V
116-117	13-14	200	LIBRE	D Y V
118-119	15 Y MAS	200	LIBRE	D Y V

TABLA DE TIEMPO EVENTOS DE DISTANCIA

DAMAS				DISTANCIA	VARONES			
11-12	13-14	15-17	18 Y MAS		18 Y MAS	15-17	13-14	11-12
5:42.96	5:21.05	5:12.25	5:09.95	400 LIBRE	4:41.24	4:47.68	5:01.69	5:27.49
	11:31.01	10:50.14	10:30.33	800 LIBRE	10:27.22	10:35.56	11:04.98	
	22:21.98	22:46.72	22:46.72	1500 LIBRE	19:34.79	20:46.47	22:54.35	
	6:50.93	6:49.02	6:49.02	400 CI	5:19.30	5:34.16	5:56.24	

